

Cursus “stoppen met gokken”

Gok jij ook wel eens?

Misschien is er niets aan de hand, iedereen beproeft zijn geluk wel eens

Maar...

gok jij wel eens meer geld op dan je je had voorgenomen?

ga je wel eens terug om je verloren geld terug te winnen?

lieg je wel eens over je gokken?

ga je wel eens geld lenen om te kunnen gokken?

Door te gokken en dit te verzwijgen kan je psychisch gevangen geraken, je gaat een onverschillige houding aannemen tov jezelf/anderen. Blijf niet alleen zitten met je probleem!

Wie komt in aanmerking voor deze cursus?

Iedereen die een probleem ervaart met gokken en die meer controle over zijn gokgedrag wilt hebben. We doen hierbij een beroep op hulpmiddelen zoals: huiswerkopdrachten, het uitwisselen van ervaringen onder de deelnemers en het bijhouden van eigen gokgedrag in een gokdagboek.

De thema's die we bespreken worden ook theoretisch toegelicht, o.a. via het STOP-penplan. Maar vooral het uitwisselen van ervaringen werkt motiverend.

Waar en wanneer?

Startdatum is **maandag 09.10.2017** en gedurende tien weken, steeds op maandagavond zullen de bijeenkomsten plaatsvinden.

De cursus gaat door te CAD Hasselt, Salvatorstraat 25 van 18.30 tot 20.00 uur.

Data: 9.10 - 16.10 - 23.10 - 30.10 - 6.11 - 13.11 - 20.11 - 27.11 - 4.12 en 11.12.2017

Kostprijs?

Kostprijs is €7,5 voor de cursusmap, deze komt achteraf nog van pas. Verder kan je gokken op jezelf : per bijeenkomst geef je €2,5, na het beëindigen van de cursus krijg je het gespaarde geld terug en kan je jezelf ermee belonen voor je inzet.

Juist inzetten op jezelf geeft pas echt winst!!

Meer info?

Voor meer informatie: Dimitri Das of Ronny Willemen (011 27 42 98).
Wil je deelnemen aan deze cursus, neem dan eerst contact op met Dimitri of Ronny voor een kennismakingsgesprek.