



## WAT IS LACHGAS?

Lachgas (N<sub>2</sub>O, distikstofmonoxyde) was vroeger vooral bekend als narcosemiddel bij operaties. Het gas wordt ook in de voedingsindustrie gebruikt, bijvoorbeeld in gaspatronen voor slagroomsputen.

Lachgas is één van vele vluchtige snuifmiddelen. Het gaat om een groot aantal producten met synthetische stoffen, gassen (bijvoorbeeld aanstekergas) of solventen die je als drug kan gebruiken. Ze veranderen het bewustzijn of werken verdovend. Meestal gaat het om producten die vrij te koop en makkelijk verkrijgbaar zijn, zoals gas uit sigarettenaanstekers.

## WAT DOEN LACHGAS & ANDERE VLUCHTIGE SNUIFMIDDELEN?

Net zoals bij vele andere vluchtige snuifmiddelen, ervaart men bij lachgas zo goed als onmiddellijk een euforische roes, dikwijls met lach- of giechelbuien. De roes duurt amper een paar minuten. Er kunnen coördinatiestoornissen en gaten in het kortetermijngeheugen ontstaan. Vrij typisch voor →

## GEBRUIK VAN LACHGAS

Lachgas kan vanuit een ballon worden geïnhaald, maar wordt vaker gebruikt via gaspatronen voor slagroomsputen die in grootwarenhuizen worden verkocht.

## STOCKAGE

Bij de stockage en aansluiting van lachgasflessen is er kans op ontploffingsgevaar. Er gelden duidelijke veiligheidsvoorschriften.

LOL  
**LACHGAS**

WAT WEET  
JIJ EROVER?

→ lachgas is dat gebruikers soms ook kleurrijke hallucinaties ervaren. De euforische toestand na het inademen van vluchtige stoffen duurt niet lang. Wie meer gebruikt, ervaart vooral een verdovend effect. De effecten zijn uiteraard afhankelijk van de dosis en de aard van de producten. Hoe groter de dosis, hoe krachtiger de effecten.

LOL  
LMAO  
ROFL

WAT WEET  
JIJ OVER  
LACHGAS

?



## RISICO'S LACHGAS

Het gebruik van alcohol en drugs, dus ook lachgas, is nooit zonder risico's. Door continue wetenschappelijk onderzoek, is steeds meer bekend over de schadelijke effecten van alcohol en drugs(gebruik).

Met name voor bepaalde (kwetsbare) groepen zoals jongeren, licht verstandelijk gehandicapten en kinderen van ouders met psychische of verslavingsproblemen zijn de risico's groter. Zo zijn er aanwijzingen uit onderzoek dat het gebruik van alcohol en drugs een verstrend effect heeft op de ontwikkeling van de hersenen. En jong starten met gebruiken, vergroot de kans op verslaving op latere leeftijd.

## VERSLAVING

Je kunt onderscheid maken tussen lichamelijke en geestelijke afhankelijkheid. We spreken van lichamelijke afhankelijkheid als het lichaam protesteert wanneer met gebruik van een middel gestopt wordt (er treden dan ontweningsverschijnselen op).

→ Van geestelijke afhankelijkheid wordt gesproken als de gebruiker steeds sterker naar het middel verlangt en zich eigenlijk niet meer prettig voelt zonder het middel te gebruiken. → Lachgas is niet lichamelijk verslavend, maar geestelijke verslaving is wel mogelijk.

## EEN OVERZICHT VAN ALLE RISICO'S

- » Misselijkheid en hoofdpijn.
- » Zuurstoftekort die duizeligheid, hersenschade en zelfs de dood kan veroorzaken.
- » Roekeloos gedrag.
- » Verlaagde vruchtbaarheid en impotentie bij langdurig gebruik.
- » Als lachgas direct uit de gastank, gaspatroon of spuit wordt gebruikt, kunnen de longen bevriezen.
- » Gehoorproblemen.
- » Bij chronisch gebruik van lachgas treedt een tekort aan vitamine B12 op; dit kan tot neurologische stoornissen leiden.

Meer informatie:

[WWW.DRUGLIJN.BE](http://WWW.DRUGLIJN.BE)

of tel. 078 15 10 20

Graphic design: [www.jacquesandlise.com](http://www.jacquesandlise.com)