



# APP “ON TRACK AGAIN”

Click for Support 23/09/2014

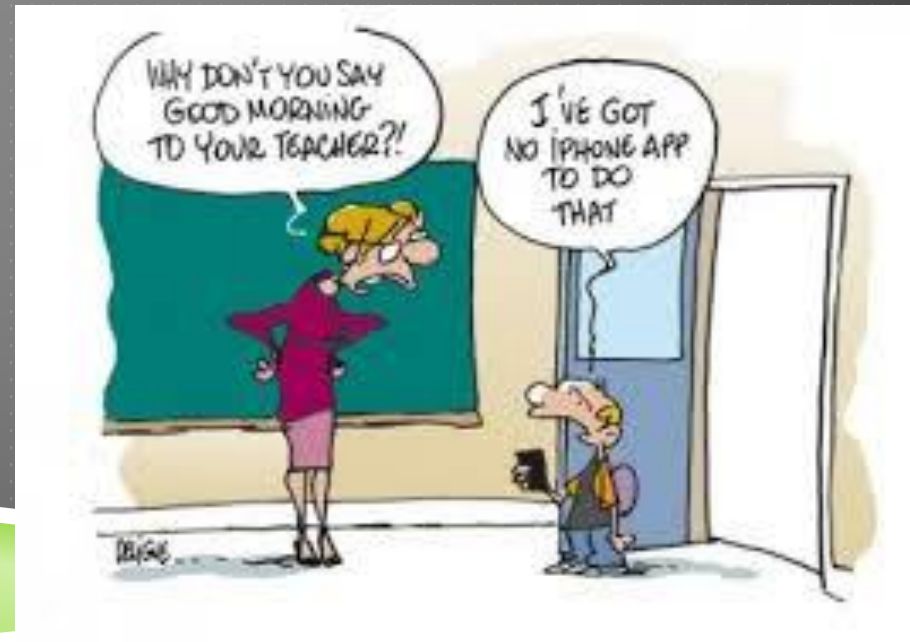
**1813**  
zelfmoord



VLAAMS ACTIEPLAN  
SUICIDEPREVENTIE 2012-2020

# INLEIDING

- ▶ Suïcidepreventie bij jonge suïcidepogers?!
- ▶ Hoe bereiken we jongeren?
- ▶ App “On Track Again”
- ▶ Toekomst

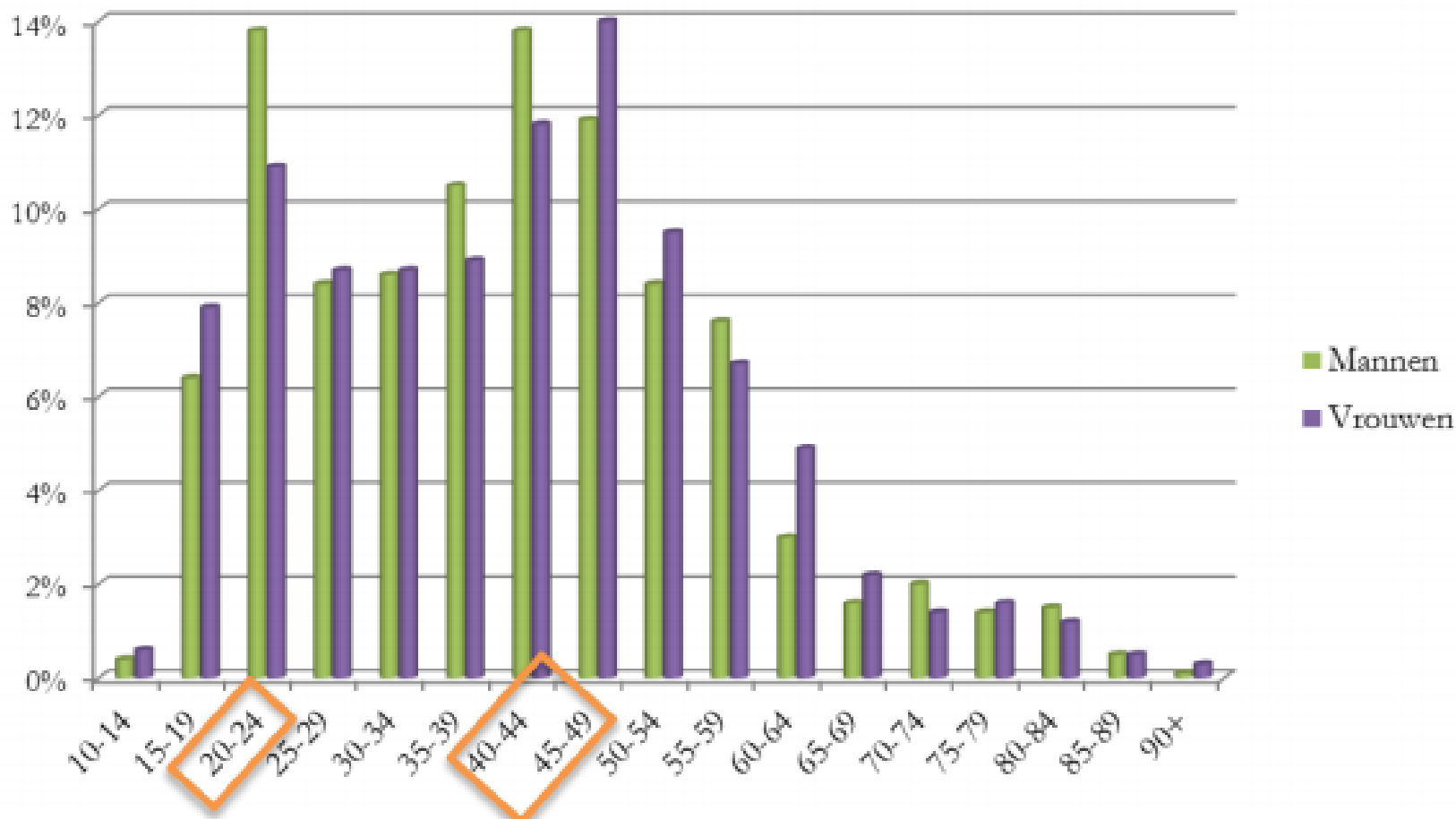


# SUÏCIDEPREVENTIE BIJ JONGE SUÏCIDEPOGERS?!

- ▶ Suïcidepoging is de belangrijkste risicofactor voor suïcide
- ▶ De helft recidiveert
- ▶ Suïcide 2<sup>de</sup> doodsoorzaak
- ▶ Elke nieuwe poging verhoogt het risico op overlijden door suïcide

# SUÏCIDEPREVENTIE BIJ JONGE SUÏCIDEPOGERS?!

**Figuur 9: Leeftijdverdeling van suïcidepogers volgens geslacht, 2013**



# WELKE BOODSCHAP

- ▶ Er is hoop!
- ▶ Hulp dichterbij brengen – bekendmaking vb. Zelfmoord1813
- ▶ Tools aanreiken om moeilijke situatie te trotseren
  - ▶ Signalen
  - ▶ Veiligheidsplan
  - ▶ Omgeving suicideveilig maken



# Toolkit “On Track Again”



 **ON TRACK AGAIN**  
verder leven na een poging



# HOE BEREIKEN WE JONGEREN?

## ▶ Verkenning literatuur

- ▶ Jongeren en communicatie
- ▶ Suicidepreventie en jongeren
- ▶ Apps en suicidepreventie



## ▶ Brainstorm met experts

- ▶ Suicidepreventie
- ▶ Experts psychiatrische en psychologische hulpverlening
- ▶ Experts communicatie





OPENEN APP

PUSH-BERICHTEN  
~Postcards

Zelfscreening

Jongere geeft zelf onderscheid tussen goed voelen—het moeilijk hebben en denken aan zelfmoord. Wordt via kleur bijgehouden in dagboek.

Ik voel me goed

Het wordt wat moeilijker

Ik denk aan zelfmoord

LIFESAVERS: Muziek, Foto's, Quotes, Video's  
User kan er zelf toevoegen

Overeenkomstige samples, useritems worden geactiveerd. Dit wordt aangeboden in display ("at random" uit de lijst)

Contactgegevens: Hulpverlening + info

Vraag-Antwoord module

HELP! Knop

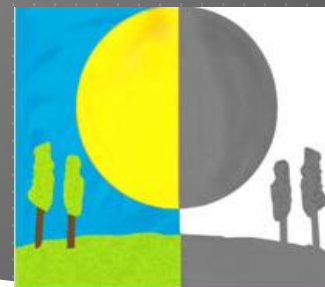
Pop-up berichten:  
3 categorieën van berichten, nl tips rond ontspanning, maken ondersteuningsplan, Ontspanning en bespreekbaar maken moeilijkheden, aanbieden hulplijnen, Directievere verwijzing naar professionele hulpverlening

Safetyplan:  
Activatie van delen van dit ondersteuningsplan, verwerken in berichten  
! Boodschappen: Ontspanning, contacten met omgeving en contact met professionele hulpverlening

# APP “ON TRACK AGAIN”

- ▶ “Startscherf”
- ▶ Lifesavers
  - ▶ Filmpjes
  - ▶ Foto
  - ▶ Muziek
  - ▶ Peptalk
- ▶ Safetyplan
- ▶ Dagboek
- ▶ Directe hulp
- ▶ Vraag & Antwoord
- ▶ Info hulpverlening
- ▶ Notificaties-  
postcards

# APP "ON TRACK AGAIN"



# BEVRAGING JONGEREN

Jongerenpanel

- ▶ Kinderpsychiatrie: jongeren van 14j tot 16j
  - ▶ Beaufort (UC Kortenberg)
  - ▶ K-Dienst (MC-Sint Jozef Munsterbilzen)
  - ▶ Kinderpsychiatrisch centrum Genk (KPC)
- ▶ Open gesprek aangevuld met vragenlijst



# BEVRAGING JONGEREN - RESULTATEN

## Jongerenpanel

- ▶ Algemeen: (18/20)
  - ▶ Aantrekkelijk: 17/20
  - ▶ Ondersteunend: 19/20
  - ▶ Gebruik: 18/20
  - ▶ ZM 16/20
- ▶ Meest nodige functie
  - ▶ Lifesavers (peptalk), Dagboek, Safetyplan
- ▶ Minst nodige functie
  - ▶ Vraag-Antwoord
- ▶ Opmerkingen: wachtwoord op dagboek, personaliseren, ...

# RESULTATEN PER FUNCTIONALITEIT

## Jongerenpanel

- ▶ Hoogste score
  - ▶ Lifesavers: Muziek 20/20
- ▶ Laagste score
  - ▶ Lifesavers: Filmpjes 13/20
- ▶ Zelfscreening – duidelijk 19/20
- ▶ Juiste functies worden aangeboden bij KLEUR
  - ▶ GROEN (19/20), Oranje (19/20), Rood (20/20)

# 2316 DOWNLOADS (FEB '14 – AUG '15)

## ▶ Android

▶ 914 downloads



## ▶ iOS

▶ 1406 downloads



# TOEKOMST

- ▶ Aanpassingen / oplossen bugs
  - ▶ Rewrite ander platform (IONIC)
  - ▶ Meer analytics inbouwen
- ▶ Functies herbekijken
  - ▶ Link met hulpverlener
  - ▶ Uitbreiden safetyplan
  - ▶ ...







# DANK VOOR UW AANDACHT

Alle acties en materialen Zorg voor Suïcidepogers kan u vinden op vinden op [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)

**1813**  
zelfmoord



VLAAMS ACTIEPLAN  
SUICIDEPREVENTIE 2012-2020