

Alles wat je wil weten over **onze hulpverlening**

Iemand uit je naaste omgeving, je partner, kind, vader of moeder, broer of zus, collega, buur, ... drinkt/gebruikt teveel en heeft er problemen mee. Jij ziet de ernst er wel van in en wil iets doen...maar hoe? Of je vindt het zelf lastig, hebt er zelf moeite mee...

Als naaste van iemand met een verslavingsprobleem word je vaak geconfronteerd met de problematische gevolgen van dat gebruik. Op financieel, professioneel, sociaal, familiaal, relationeel, ... vlak loopt het vaak erg moeilijk. Je voelt je alleen staan, kan nergens naar toe met je verhaal, wil wel helpen maar weet niet hoe. Je haalt het onderste uit de kan, mar 't lijkt niet te helpen. De onmacht is groot; hopeloosheid overheerst. Je positie is vaak dubbel: enerzijds wil je je naaste helpen, anderzijds maakt het dat moeilijk om zelf overeind te blijven. Je raakt je 'focus' en je evenwicht kwijt.

In hulpverlening aan nauwbetrokkenen van drinkers, gebruikers gaan we samen op zoek naar een (nieuw) evenwicht. We proberen je zicht op de situatie te verruimen om zo misschien nieuwe mogelijkheden te ontdekken.



Voor de omgeving van een gebruiker/ drinker biedt de CAD een ruim aanbod van individuele en groepsinitiatieven, waaruit je naar eigen goeddunken datgene kan 'plukken' wat voor jou zinvol lijkt. Tijdens een eerste contact kan een hulpverlener dit samen met jou bekijken.

Vind je het moeilijk om onmiddellijk deze stap te zetten, aarzel dan niet ons (eventueel anoniem) telefonisch te contacteren. Een hulpverlener neemt graag even de tijd om naar je verhaal te luisteren en bekijkt samen met jou wat je verder kan doen.

Individuele hulpverlening

De meeste cliënten komen naar onze dienst voor **individuele gesprekken** met een hulpverlener:

- **éénmalig consult:** een gesprek waarbij je gebruik en alle mogelijke knelpunten daar rond besproken wordt en waarbij we samen antwoorden proberen te vinden op de vragen die je hebt. Je kan nadien steeds terug contact opnemen.
- **éénmalig informatiesprek:** een gesprek waarbij de hulpverlener uitleg en informatie geeft rond middelen, hun effecten en werking, ... Je kan nadien steeds terug contact opnemen.
- **intakegesprek:** kennismakingsgesprek met het oog op verdere begeleiding. De intake gebeurt door een hulpverlener die zich heeft gespecialiseerd in het hebben van het eerste contact met een cliënt. Na het intakegesprek wordt een dossier en verslag opgesteld, het verhaal van de cliënt wordt op de teamvergadering voorgesteld en een vaste hulpverlener wordt gekozen. Deze hulpverlener is degene met wie je verdere gesprekken zal hebben. Begeleiding kan individueel, als koppel, als gezin.

Praktisch:

Voor een eerste gesprek neem je best telefonisch contact op met het CAD van Hasselt of Genk waar de kennismaking zal plaatsvinden. Men zal er een afspraak voor je plannen. Vermeld je naam, telefoonnummer en van waar je bent.



Alles wat je wil weten over onze hulpverlening

Verdere begeleidingsgesprekken kunnen eventueel plaatsvinden in één van de CAD-regiokantoren, rekening houdend met de openingsuren van dat kantoor. De CAD heeft regiokantoren in Neerpelt, Tongeren, St-Truiden, Beringen, Heusden, Lommel, Maasmechelen, Lanaken.

CAD-hulpverleners hebben beroepsgeheim; je kan er in vertrouwen je verhaal kwijt.

Je betaalt niets voor de individuele gesprekken.

Groepsinitiatieven

Naast deze individuele contacten met een hulpverlener, is er ook de mogelijkheid van het volgen van *cursussen en praatgroepen*.

- *info-avond voor ouders van gebruikers*: avond waarbij uitleg wordt gegeven rond middelen, hun effecten. Ervaringen worden uitgewisseld. Na deze info-avond volgen *4 thema-avonden voor ouders*, waarbij telkens een bepaald thema met betrekking tot het gebruik wordt besproken en uitgediept.

- *cyclus voor ouders en partners van drinkers*: 5 bijeenkomsten waarbij de partner /ouder van de drinker centraal staat, een plek krijgt om z'n verhaal te doen en gesteund te worden

- *cursus 'Wanneer is alcohol een probleem?'*: een cursus van 4 sessies, waarbij drinkers, ouders, partners, kinderen, ... zich kunnen komen informeren over alcohol, gebruik, verslaving, ...om voor zichzelf een antwoord te vinden op de vraag 'Wanneer is alcohol een probleem?'

Praktisch:

Voor deelname aan deze groepsinitiatieven wordt er een kennismaking met een van de begeleidende hulpverleners gevraagd. Je kan hen contacteren via het centrale nummer van de CAD. Op de folder vind je de namen van de contactpersonen.

Alle groepsinitiatieven vinden plaats in Hasselt of Genk.

Voor de cursussen wordt een kleine bijdrage gevraagd (max €10).

