



IN DIT NUMMER:

EuPrevent 1

Europa takes Care 2

Onze bib online 2

Ecat, een project
rond alcohol 3

CAD nieuws 4

VAD nieuws 4

EuPrevent:

Preventie over de grenzen heen

Het preventieteam van de CAD Limburg werkt niet alleen binnen de eigen Limburgse landsgrenzen, maar participeert ook aan verschillende internationale overlegstructuren en projecten. Eén hiervan is EuPrevent, een preventie-initiatief in de Euregio Maas-Rijn. Het doel van EuPrevent is de levenskwaliteit van de burgers te bevorderen. Om dit te kunnen realiseren wordt er met tal van (welzijns)organisaties samengewerkt.

Inzake drugpreventie en verslaving participeert de CAD zowel in de stuurgroep als in de werkgroep middelenpreventie. Dit om zowel een actieve betrokkenheid waar te maken op beleidsniveau als in het werkveld. Een belangrijke uitkomst hiervan is het Euregionaal Jongerenonderzoek, een bevraging bij jongeren uit de provincie Belgisch-Limburg, de provincie Nederlands-Limburg, regio Aken, de provincie Luik en de Duitstalige Gemeenschap. In deze bevraging wordt er gepeild naar gezondheidsbeleving, vrijetijdsbesteding en risicogedrag bij jongeren in het secundair onderwijs. Met dit onderzoek wilt men:

- een beeld krijgen van hoe (Limburgse) jongeren hun gezondheidssituatie ervaren

- inzicht krijgen in de leefstijl van jongeren
- de omvang van het gebruik van genotsmiddelen en risicovol gedrag in kaart brengen, en de factoren die dit beïnvloeden inschatten
- evoluties van rookgedrag, alcoholconsumptie, het gebruik van drugs en medicatie van (Limburgse) jongeren opvolgen.

De verkregen data van dit onderzoek wordt vergeleken met data van voorgaande jaren en wordt gebruikt om bestaande methodieken aan te passen of te vernieuwen en een preventiebeleid uit te werken voor jongeren.

Dit onderzoek wordt om de twee jaar herhaald door het provinciebestuur Limburg en het Limburgs Platform Verslaving in samenwerking met de universiteit Hasselt.



Europa takes care

De Europese Unie lanceerde begin dit jaar een projectoproep in het kader van haar gezondheidsprogramma. In het voorjaar 2009 diende de Landschapsverband Westfalen Lippe kortweg LWL uit Duitsland samen met 10 andere Europese partners, waaronder de CAD, een projectaanvraag in bij de Europese Unie.

Het project draagt de naam 'Take Care' en richt zich naar 12 tot 21 jarigen in Europa. Het doel is overmatig alcoholgebruik en de mogelijke gevolgen ervan in te perken. Daarnaast wil het project zich ook richten naar ouders, sleutelfiguren zoals bijvoorbeeld jeugdwerkers en

verkopers of aanbieders van alcoholhoudende dranken.

We streven naar een door-dachte houding ten aanzien van alcoholconsumptie bij de verschillende doelgroepen zoals de jongeren, ouders en verkopers.

Elke participerende organisatie zal (onder voorbehoud van goedkeuring) gedurende de driejarige termijn van het project een onderdeel van het project uitwerken. De CAD zal zo een vormingstraject uitwerken dat gericht is naar verkopers en aanbieders van alcohol aan jongeren.

Begin september hebben we een eer-



ste advies van de Europese Unie op de projectaanvraag ontvangen. Mits enkele aanpassingen (waarvan we de haalbaarheid nu onderzoeken) zal dit bij goedkeuring door de EU van start kunnen gaan in 2010 en lopen tot 2012.

Binnen het preventieteam zullen Carlo Baeten en David Fraters het project opvolgen.

Carlo.baeten@cadlimburg.be

David.fraters@cadlimburg.be

Onze bib online

Iedereen die regelmatig deze nieuwsbrief leest, weet dat de CAD beschikt over een uitgebreid documentatiecentrum.

Enkele honderden boeken, eindwerken, tientallen DVD's en brochures rond het thema drugs en alcohol zijn te vinden in het documentatiecentrum te Genk.

Heel wat mensen stellen wel eens de vraag of er een elektronisch overzicht bestaat van wat er juist allemaal te vinden is in dat documentatiecentrum.

De afgelopen zomermaanden werd er hard gewerkt om op deze nood een antwoord te geven. Een online databank raadpleegbaar via een website met zoekfunctie werd in het leven geroepen en onze documentatiedienst spendeerde enkele dagen om alle boeken en eindwerken in te geven in het nieuwe systeem.

We zijn dan ook trots om jullie "ingrids docu-kit" voor te stellen, een online databank waarin je snel je gewenste publicatie of documentaire kan terugvinden en genoemd naar onze documentaliste.

HANOT'S DOCU KIT

home • DVD's • Boeken • Spel- en lesmateriaal • brochures • adminpagina

HANOT'S DOCU KIT



ENKEL VOOR BEVOEGDEN

login •
logout •
admin •

Kies een DVD

Naam:

Je kunt hier zoeken op (een deel van) de titel:

Je kunt hier zoeken op thema:

[\[DVD overzicht\]](#)

Je kan zoeken in de verschillende lijsten van boeken en bijvoorbeeld DVD's of je kan via een zoekopdracht zoeken op auteur, thema of deel van een titel.

De gewenste publicatie kan dan eventueel via mail gereserveerd worden.

Neem alvast een kijkje in ingridsdocu-kit
www.cadlimburg.be/db-didact

Of neem contact op met ingrid.hanot@cadlimburg.be van het documentatiecentrum.



ECAT

Een project rond alcohol in Houthalen-Helchteren

Na een succesvolle evaluatie van het eerste werkjaar in enkele pilotgemeentes (o.a. Maasmechelen), besloot de Vlaamse overheid om het ECAT-project verder te implementeren in 5 nieuwe gemeenten. In de provincie Limburg valt de eer deze keer te beurt aan Houthalen-Helchteren. Maasmechelen kan eind april 2010 de laatste fase afsluiten.

Situering ECAT

Uit de resultaten van de Gezondheidsenquête 2004 blijkt dat 7% van de Belgische bevolking beschouwd kan worden als "zware drinker", wat betekent dat ze minstens 22 glazen alcohol drinken per week. Dan is er al sprake van een groter risico qua fysieke (o.a. levercirrose) en psychische (o.a. suïcide) toestand van een persoon. Ook op financieel, sociaal en maatschappelijk gebied kan alcohol lelijk huishouden. Overheden worden dan ook dagelijks met negatieve gevolgen van alcoholgebruik geconfronteerd. Om ze het hoofd te bieden kiest de gemeente Houthalen-Helchteren ervoor om via een geïntegreerd alcohol- en drugbeleid rond het thema te werken.

ECAT (to Empower the Community in response to Alcohol Threats) is een project dat de VAD in 2005 indiende en door de Europese Commissie werd goedgekeurd. ECAT heeft als doel succesfactoren voor lokale alcoholpreventiecampagnes om te zetten in praktische richtlijnen. Eén van de sleutelementen is het **werken op maat** van de lokale context en dit vanuit een sterke participatie met lokale sleutelfiguren (professionals en bevolking).

ECAT combineert interventies (evidence based) met een communicatiecampagne die de inwoners van een lokale gemeenschap bewust maakt van het thema alcohol. In de campagnes worden algemene communicatiemiddelen gecombineerd met gerichte strategieën voor specifieke doelgroepen. Ze moet de lokale gemeenschap voldoende wapenen om alcoholproblemen aan te pakken en een plaatselijk alcoholbeleid op poten te zetten.

Concreet

De Subraad Verslavingspreventie van Houthalen-Helchteren en de CAD bundelen de krachten en nemen in een "Quick scan" de alcoholthematiek in Houthalen-Helchteren onder de loep. Hiervoor zal er een vragenlijst worden afgenomen van deskundigen uit diverse sectoren en worden de resultaten vergeleken met wetenschappelijke onderzoeksresultaten en statistische gegevens. Focusgroepen puren het thema van de campagne verder uit en in februari 2010 zullen de resultaten vaste vorm hebben gekregen in de drugspreventie maand. Vanaf dan zullen concrete acties en materialen uitgewerkt worden.

Voor meer informatie kan u contact opnemen met daniel.sikora@cadlimburg.be op het nummer 089 329 775.



Voorbeeld van ECAT-materiaal Maasmechelen

CAD nieuws

Folder naar Sikhgemeenschap

Op vraag van enkele gemeenten in het Zuiden van de provincie werd er een folder rond heroïne en alcohol ontwikkeld die naar de Sikhgemeenschap zal verdeeld worden. De folder is tweetalig in het Nederlands en het Panjabi, de taal die door de sikhgemeenschap gesproken wordt.

De folder heeft als doel de gemeenschap te informeren rond de risico's en gevaren van deze twee middelen. De folder is te bestellen op onze dienst 089 32 97 75.

Turkse gokfolder

De CAD heeft een Turkse gokfolder ontwikkeld. Als men de naam CAD hoort, denkt men meestal aan alcohol en illegale drugs. Maar naast deze middelen begeleidt de CAD ook mensen die een gokprobleem of gokverslaving hebben. Door deze folder beoogt de CAD ook zijn aanbod kenbaar te maken binnen de Turkse gemeenschap. De CAD wil dat etnisch-culturele minderheden op de hoogte blijven van de mogelijkheden van de dienst.

De folder geeft de boodschap mee dat hulpverlening in het Turks binnen de CAD omtrent de gokproblematiek mogelijk is.

Inhoud van de folder: wat is gokken, wat is gokverslaving, zelftest en contactgegevens van de CAD.

De folder is te bestellen bij de documentatiedienst van de CAD.

VAD nieuws



IDA campagne: Maak jezelf niets wijs

Op 22 april lanceerde IDA vzw haar nieuwe sensibiliseringscampagne over alcohol. De campagne richt zich tot het uitgaansleven en de werkcontext en wil jongeren bewustmaken van het feit dat te veel drinken nooit leuke gevolgen heeft. Ook het bespreekbaar maken van overmatig en riskant alcoholgebruik is daar een onderdeel van.

De campagne houdt jongeren een spiegel voor en doet hen nadenken over hun eigen gedrag en dat van anderen uit hun omgeving.

Voor deze campagne zijn twee spotjes ontwikkeld die uitgezonden zullen worden op populaire jongerenwebsites, fora en zenders (Jim, TMF, MTV, MSN, Facebook, ...).

Daarnaast zijn er ook affiches en bierviltjes ontwikkeld.

Er zijn vier verschillende affiches met boodschappen als "Hoe meer je drinkt, hoe grappiger je wordt" en "Anderen zijn vervelend, maar jij bent een ontzettend leuke zatlap". Elke boodschap van de campagne wordt afgesloten met: "Maak jezelf niets wijs, teveel drinken heeft nooit leuke gevolgen". Dezelfde slogans worden ook op bierviltjes gedrukt.

Deze affiches en bierviltjes kunnen gratis besteld worden door festivalorganisatoren en verenigingen en organisaties die rond alcohol sensibilisering willen werken via [deze link](#).

Neem zeker ook eens een kijkje op de website van de druglijn op www.druglijn.be.