

IN DIT NUMMER:

Snuiven van gassen 1

Aanbod 'Gokken' 2

**Project
'Vroeginterventie'** 2

**Nieuwe VAD-
Campagne: 'Feest!'** 3

50 jaar CAD 3

CAD Nieuws 4

Snuiven van gassen

In de voorbije maand vonden twee ongevallen plaats als gevolg van het snuiven van butaan- of aanstekergas. Het snuiven van vluchtige snuifmiddelen is geen recent fenomeen. Reeds tientallen jaren worden periodiek ongevallen als gevolg van het snuiven van middelen gemeld. De producten die daarvoor gebruikt worden, kunnen variëren (soms gaat het om vluchtige, organische oplosmiddelen zoals benzine, soms gaat het om drijfgassen in spuitbussen en soms gaat het om verdovingsmiddelen zoals ether). Het gaat vaak om producten die gemakkelijk en relatief goedkoop in de handel te krijgen zijn zoals benzine, disolvent, ether, lijm, drijfgassen, gas uit sigarettenaanstekers, anti-vries enzovoort.

Het gebruik is typisch voor zeer jonge tieners en past in hun experimenteergedrag. Ervaringen in het buitenland tonen aan dat het vaak om erg lokale en tijdelijke fenomenen gaat. Het snuiven van deze stoffen geeft een dronken roes-effect dat hoogstens een paar minuten duurt.

Zelden leidt het tot langdurig gebruik, laat staan tot een vorm van afhankelijkheid (verslaving). De jongeren gaan evenwel voorbij

aan de risico's die aan het gebruik van deze producten verbonden zijn. Die zijn tweërlei:

- Vooreerst gaat het (meestal) om zeer brandbare producten, die, zoals in de recente gevallen, kunnen leiden tot ontploffing en brand. Brandwonden (en dan vooral aan de handen en in het gelaat) zijn mogelijke levenslange gevolgen van gebruik. Andere stoffen zijn erg irriterend voor de huid en de ogen en kunnen op die manier voor brandwonden zorgen. Bij het inademen van gas uit spuitbussen en gasflessen ontstaat door de druk ook de kans op vrieswonden in de mond en keelholte. Soms worden snuifmiddelen opgesnoven in een plastic zak en loopt de gebruiker gevaar op verstikking.

- Gebruik van vluchtige snuifmiddelen veroorzaakt daarenboven prikkeling van de slijmvliezen, mond, neus, keel en luchtpijp, wat kan leiden tot ademhalingsstoornissen. Door zuurstofgebrek in de hersenen kunnen hartkloppingen en gevaarlijke bloeddrukschommelingen ontstaan. Wanneer men doorgaat kan men bewusteloos of in coma raken. In uitzonderlijke gevallen kan dit leiden tot hartstilstand met de dood tot gevolg.

- Vluchtige snuifmiddelen worden meestal door zeer jonge en onervaren jongeren gebruikt. De dosering is moeilijk te controleren en ongelukken zijn nooit veraf. Berichten over gebruik van vluchtige snuifmiddelen door jongeren veroorzaken vaak een (tijdelijke) stijging van experimenteergedrag, als gevolg van nieuwsgierigheid en experimenteerdwang bij deze leeftijdsgroep, zeker gezien het gemak waarmee men zich deze producten kan aanschaffen.

Regelgeving om mogelijk misbruik van dit gamma stoffen aan banden te leggen, lijkt erg moeilijk. Daarom is het nu vooral belangrijk om jongeren te informeren over de risico's van het gebruik van vluchtige snuifmiddelen en om ouders, opvoeders en winkeliers attent te maken op het mogelijke misbruik van deze producten door jongeren. Toezicht door ouders (en al wie mee verantwoordelijk is voor de opvoeding van jongeren) en signaleren van 'verdachte' aankopen door jonge tieners zijn geen overbodige maatregelen. Meer informatie: op www.druglijn.be en 078 15 10 20

Bron: VAD

Aanbod gokken

In een café mogen maximaal 2 kansspelen geëxploiteerd worden.

De kansspelen zijn bingo en zijn nieuwere variant One ball. De minimumleeftijd om te mogen spelen is 18 jaar. Uit onderzoek blijkt dat de bereikbaarheid, de toegankelijkheid en de aanwezigheid van kansspelen belangrijke factoren zijn voor de stijging van het aantal probleemgokkers.

Een sticker op elk bingotoestel is een eerste belangrijke stap in de gokpreventie. Met een knalgele sticker proberen we de aandacht van de speler te trekken. Bijna alle bingo-exploitanten in Limburg hebben hun toestemming gegeven om deze sticker te klevens.

Er was ook nood aan gokpreventie naar jongeren. Om hierop een antwoord te bieden, hebben we de workshop gokken uitgewerkt. Hierin zitten een heel aantal methodieken om met jongeren te werken rond de gokproblematiek. De bundel is opgevat als een dagworkshop maar de verschillende methodieken kunnen ook afzonderlijk gebruikt worden. Ook bevat de bundel achtergrondinformatie over de spelen, wetgeving en gokverslaving. Deze workshop gokken kan uitgeleend worden in het documentatiecentrum.

Gelijklopend kwam de vraag van enkele gemeentes om beleidsmatig rond gokken te werken. Mogen de wedkantoren hun

deuren zomaar openen? Wat met cafébazen die minderjarigen op de bingo laten spelen? Om een plan te hebben rond de gokproblematiek hebben we een leidraad uitgewerkt waarmee gemeentes een Lokaal Gokbeleid kunnen uitwerken. De eerste werkgroep is van start gegaan in Beringen.

Voor meer info mbt gokpreventie: katrien.kellens@cadlimburg.be

Het project 'Vroeginterventie'

Druggebruik bij jongeren is een thema waarover veel mensen zich zorgen maken. Voor sommigen leidt dit tot problemen, zowel op het vlak van functioneren als op het vlak van gezondheid.

Vroeginterventie heeft als doel om vroegtijdig in te grijpen. Op een moment dat er nog geen sprake is van ernstig misbruik, kan een aangepaste interventie een belangrijke eerste stap zijn.

Wie komt hiervoor in aanmerking?

- ◆ Jongeren die in het secundair onderwijs ingeschreven zijn
- ◆ Er is sprake van riskant of

beginnend problematisch middelengebruik zonder lichamelijke of geestelijke afhankelijkheid

- ◆ De jongeren nemen deel op uitdrukkelijke vraag van de omgeving (ouders, school,...), die een probleem ervaart
- ◆ Er moet een bereidheid zijn om aan de groep deel te nemen en actief mee te werken.

Ouders, CLB-medewerkers, leerkrachten, begeleiders,... zien wij als belangrijke doorverwijzers. Als u geconfronteerd wordt met een leerling die past binnen dit project kan u contact opnemen met CAD Limburg vzw.

Ook tijdens de zomermaanden organiseren wij een nieuwe sessie nl. op 7/06, 10/06, 14/06, 17/06 en 24/06 in Rondpunt 26 te Genk. Jongeren komen 5 namiddagen (07/07, 10/07, 14/07, 17/07 en 24/07 telkens van 14:00—17:00) samen in groep. Vooraf is er een individueel gesprek, na de sessies een individueel evaluatiegesprek. Ouders worden nauw betrokken in dit project.

Deelnemers kunnen zich nog steeds inschrijven!!

Meer informatie kan u verkrijgen bij de regionale preventiewerker van de CAD.

‘Nieuwe VAD-campagne: ‘FEEST!’

Alcohol is een moeilijk thema om over te communiceren en alcoholpreventie is niet altijd vanzelfsprekend. Daarom ontwikkelde VAD (Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen vzw) de campagne ‘Alcohol. Bekijk het eens nuchter’. De campagne richt zich niet tot het grote publiek als tot professionelen. Het logo is de Roze Olifant. Een van de belangrijkste doelstellingen is alcohol onder de aandacht brengen en bespreekbaar maken, ook op momenten dat er gedronken wordt.

‘Feest!’ is het nieuwe project van Alcohol. Bekijk het eens nuchter’. Het richt zich uiteraard tot elke feestvierder, maar ook tot steden en gemeenten die tijdens feesten en evenementen aan alcoholpreventie willen doen. ‘Feest8’ is er ook voor preventiewerkers, die steden en gemeenten ter plaatse kunnen ondersteunen.

Vlaanderen feest graag en veel. Eindejaar, carnaval, 100-dagen, voetbal, concerten, buurtfeesten, happenings,...

Het zijn ideale gelegenheden om veilig alcoholgebruik onder de aandacht te brengen. Het logo van de Roze Olifant en de slogan ‘bekijkheteensnuchter.be’ zijn hierbij een hefboom om lokale acties te ondersteunen. Die lokale acties kunnen een eerste maar belangrijke stap zijn naar een meer beleidsmatige aanpak.

VAD ontwikkelde alvast verschillende hulpmiddelen rond feesten, ondergebracht in 2 grote en vooral handige websites.

FEEST! VOOR FEESTVIERDERS
Feestvierders vinden hier tips om het feesten prettig en veilig te houden (voor, tijdens en na), een drinktest, een promilletest,...

Er is ook een duidelijke link naar De DrugLijn. De site is dus een informatiebron én een weg naar hulpverlening op maat.

FEEST! VOOR STEDEN EN GEMEENTEN

De site is een handleiding voor veilig feesten, met praktijkfiches (good practices), tips & tools voor de organisatie, voorbeelden van werkmateriaal, ideeën voor en een aanbod van sensibiliseringsmateriaal. De gratis Fantmobiel (de mobiele infostand die VAD kosteloos ter beschikking stelt) is maar een van de vele mogelijkheden die u op ‘Feest! Voor steden en gemeenten’ kan ontdekken.

Bron: VAD

50 jaar CAD Limburg !

Bij deze gelegenheid organiseren we

- ◆ Op 10 oktober 2008 een studiedag in Alden Biezen met als centraal thema “Community Reinforcement Approach”
 - ◆ Op 12 en 19 september : “50 JAAR CAD LIMBURG”
Een reis door het verleden en toekomst van de verslaafdenzorg
Mijlpalen bezoeken - Trends voelen - Sferen snuiven
Uitnodiging volgt !

CAD nieuws

Documentatiecentrum

Op zoek naar boeken, video's, folders, affiches, tijdschriften,...over verslaving?
Dan ben je bij ons aan het juiste adres!
Klik [hier](#) om de nieuwe aanwinsten van ons documentatiecentrum te bekijken.

Groepen en Cursussen

Meer informatie over deze activiteiten vind je op
deze [link](#)