

IN DIT NUMMER:

**Nieuwe Europese
website online** 1

**Hoge scholen
nemen het
initiatief** 2

**Preventieprojec-
ten
In de kijker** 2

**Een decennium
Tuppercare** 3

VAD Nieuws 4

Nieuwe Europese website online

Recent werd een nieuwe gezamenlijke website voor verslavingspreventie in de Euregio gelanceerd: www.euprevent.eu.

Deze website is te lezen in de drie landstalen van onze (eu-)regio: Nederlands, Frans en Duits. Organisaties uit drie landen en vijf regio's presenteren zichzelf op deze website en werken al jaren goed samen. Getuige van dat laatste is ook de eupreventiemaand die al voor de vijfde maal wordt georganiseerd en waarvan op de site enige mooie historische voorbeelden staan.

De laatste jaren werken diverse organisaties uit Belgisch Limburg, de provincie Luik, Nederlands Zuid-Limburg en de regio Aken-Euskirchen-Heinsberg samen onder de noemer euPrevent aan verslavingspreventie in de Euregio. Belgisch Limburg wordt in dit verband vertegenwoordigd door CAD Limburg. Hierbij is voortgeborduurd op de contacten die reeds werden gelegd in eerdere euregionale samenwerkingsprojecten.

November = euPreventiemaand

Een aantal voorbeelden van euregionale, grensoverschrijdende samenwerkingsprojecten die in het kader van de vijfde eupre-

ventiemaand worden georganiseerd kunt u natuurlijk terugvinden op

www.euprevent.eu.

euPrevent

euPrevent heeft als doel het verbeteren van de levenskwaliteit van de burgers in de Euregio Maas-Rijn. Dit wordt nagestreefd middels gezondheidspreventie in de breedste zin van het woord en wordt gerealiseerd door grensoverschrijdende samenwerking tussen vele gezondheidsorganisaties.

Om die verbetering van de levenskwaliteit handen en voeten te geven zijn er verschillende thema's die grensoverschrijdend worden aangepakt. Concreet wordt er op dit moment in de landen in de Euregio Maas-Rijn naast het terugdringen van de verslavingsproblematiek reeds samengewerkt aan het voorkomen van, 'overgewicht' en 'MRSA-besmetting (ofwel antibioticaresistentie en surveillance)'. Elk thema heeft een eigen gedeelte op deze website. U kunt hier meer informatie vinden over doelen, activiteiten, partners en dergelijke.

www.euprevent.eu.

Hogescholen nemen het initiatief

Vanaf januari 2010 zal het preventiewerk van de CAD duidelijk aanwezig zijn in het hoger onderwijs. Onderzoek (in hogere sferen, 2005) heeft aangetoond dat studenten een duidelijke risicogroep zijn en dat alcohol- en drugpreventie naar deze doelgroep op maat moet gebeuren. Tot op heden waren er al activiteiten in het hoger onderwijs, maar op niet structurele wijze. De Xios hogeschool heeft zich geëngageerd om een op maat uitgeschreven alcohol- en drugbeleid uit te werken voor de studenten.

Concreet houdt dit in dat er samen met de studenten, docenten en studentenvoorzieningen preventief zal gewerkt worden rond de thema's alcohol en drugs. Zo zijn er voor de studenten en docenten vorming- en trainingsmomenten gepland om hen vaardig te maken in het drugpreventie gebeuren.

Tevens is 2010 het voorbereidingsjaar om samen met de VAD, hogescholen en UHasselt de studentenbevraging te plannen. Er zal onderzoek plaatsvinden in 2011, over de grenzen van de associatie heen, om een zicht te krijgen op het alcohol- en drugge-

bruik bij de Limburgse hogeschool - en universiteitsstudenten. De afname gebeurt in samenspraak met alle partners en wordt opgevolgd door de CAD.

Meer info bij

dimitri.das@cadlimburg.be



Enkele preventieprojecten in de kijker

Schakelweekend Beringen

De start van het schakelproject Beringen, in samenwerking met de enkele secundaire scholen uit Beringen, werd genomen met 17 jongeren tijdens het weekend van 14-15 november. Doelstelling van die project is via peersupport te werken rond het thema middelenmisbruik, communicatie en conflicten. De groep evalueerde het weekend zeer positief.



Fillmproject Hasselt

In de provinciale kunsthumaniora te Hasselt zijn er 2 groepen gestart met trainingen rond weerbaarheid, peersupport en sociale vaardigheden. Daarna participeren deze groepen in een brainstorm en uitvoering van een preventiefilmpje door en voor jongeren. Meer info bij

katrien.kellens@cadlimburg.be

Een decennium Tuppercare

De naam “tuppercare” is afgeleid van de benaming ‘tupperware’.

Tuppercare is ontstaan omdat we vaststellen dat niet-georganiseerde vrouwen nauwelijks te bereiken zijn en Turkse en Marokkaanse vrouwen niet snel naar een infomoment komen. Het is moeilijk Turkse en Marokkaanse vrouwen, die vooral binnenshuis blijven voor de opvoeding van de kinderen, te bereiken.

Daarom ontwikkelde de CAD Limburg een preventiemethodiek die bij de vrouwen thuis kan gebruikt worden, dit gebeurde voor het eerst in 2000. De doelstelling was de vrouwen en moeders, voor wie de drempel te hoog is voor een infomoment buitenshuis, zo te informeren inzake drugs en verslaving.

Momenteel loopt tuppercare al bijna een decennium in verschillende ex-mijngemeenten. Het is noodzakelijk voor het goede verloop van tuppercare om enig zicht te hebben op de noden en behoeften die leven bij deze vrouwen. Je kan samen doelen opstellen en de inhoud vastleggen.

Binnen de tuppercaremethodiek wordt er gebruik gemaakt van vrouwelijke sleutelfiguren. Deze vrouwen stellen hun eigen leefomgeving (thuis) ter beschikking om de voorlichtingsmomenten te laten plaatsvinden. Zij stellen zelf de groep samen die

bestaat uit vriendinnen, kennissen, familieleden enz.

Tuppercare kenmerkt zich door zijn informele en gezellige sfeer in huiselijke kring. De vrouwen die samenkomen kennen elkaar vaak al heel lang. Tuppercare is vooral ook maatwerk leveren. Er komen heel veel thema's aan bod. Het voordeel is dat we met het “hier en nu” van de vrouwen werken en ingaan op de vragen die bij hen leven. Je wordt ook snel aanvaard door de vrouwen omdat je aan huis komt. Ze nemen je snel in vertrouwen.

De avonden zijn vaak lang en intensief bij een tuppercaresessie maar ze lonen wel. Momenteel zijn er tuppercaresessies lopende in samenwerking met Katarisis.

De ambulante werking van de CAD Limburg en de residentiële werking van Katarisis worden zeer uitgebreid voorgesteld aan de vrouwen die niet op de hoogte zijn van de tweedelijns- en derdelijnsdiensten binnen de verslavingszorg.

Uit ervaring weten we dat er na een tuppercaresessie hulpvragen kunnen voortkomen. Op die manier weten de vrouwen bij wie ze waar terecht kunnen. Wanneer er geen drugprobleem aan de orde is kunnen de vrouwen een ondersteunende en informerende rol opnemen ten overstaan van personen uit de omgeving.

De methodiek Tuppercare is over de jaren overgenomen door andere diensten waardoor er buiten de provincie Limburg ook sessies worden georganiseerd in Antwerpen en Gent.

Meer informatie bij
Sibel.turkoglu@cadlimburg.be



VAD Nieuws

Kinderen van ouders met een alcoholprobleem (KOAP) schamen zich vaak of voelen zich schuldig. Als ze begrijpen wat er aan de hand is, hebben ze daar minder last van. Ze kunnen het onvoorspelbare gedrag van hun drinkende ouder ook beter plaatsen.

Daarom ontwikkelde VAD/De DrugLijn een nieuw info- en doeboekje 'Als je ouder drinkt'.

Zoals u merkt, gaat VAD/De DrugLijn verder op het elan van de campagne 'Als je ouders drinken...!'



Aan de slag met *Als je ouder drinkt*

Jongeren tussen 14 en 18 kunnen het als zelfhulpboekje gebruiken.

Wat vindt de jongere in dit boekje?

- concrete tips;
- doe-opdrachten;
- antwoorden op vaak gestelde vragen:
 - Wanneer is alcohol een probleem?
 - Hoe ga ik om met mijn gevoelens?
 - Krijg ik later ook problemen met alcohol?

En dit alles op maat van de jongeren: in duidelijke taal en een hip kleedje. Maar ook voor u, als eerstelijnswerker of hulpverlener, is het een handig werkinstrument binnen een individuele begeleiding of ondersteuning.

U kunt bijvoorbeeld:

- de jongere vragen om zelf een opdracht te maken, die u samen met de jongere overloopt;
- de opdrachten tijdens contactmomenten samen met de jongere invullen.

Nieuwsgierig? Ga naar www.ida-web.be om het te bestellen.

Draaiboek voor jeugthuizen

In samenwerking met de VAD schreef de CAD een draaiboek voor jeugthuizen rond de ontwikkeling van een alcohol- en drugbeleid. Met het draaiboek hebben jeugthuizen een volledig draaiboek in handen dat hen in staat stelt om samen met het bestuur of de kern een alcohol- en drugbeleid uit te werken.

Naast een heleboel informatie over onder andere wetgeving vind je er verschillende methodieken om de discussies aan te zwengelen.

Het draaiboek is te downloaden via www.cadlimburg.be en te bestellen via www.ida-web.be