

IN DIT NUMMER:

Geen alcohol onder
de 16 jaar! 1

LSM: extra midde-
len voor drugpre-
ventie in Limburg 2

Turkse preventie-
voorstelling 3

Risicovolle drugs in
het uitgaansmilieu
GHB
Mephedrone 4

Een dag uit het le-
ven van de preven-
tiewerker 5

het documentatie-
centrum 5

Geen alcohol onder de 16 jaar!



Op 31 december 2009 werd in het Belgische Staatsblad de wetswijziging gepubliceerd over de leeftijdsgrens voor het verkopen en schenken van alcohol aan jongeren. Deze wetswijziging ging van kracht op 10/01/10

In essentie zegt de wetswijziging het volgende:

- Het is verboden om alcohol te verkopen, te schenken of aan te bieden aan -16 jarigen.
- Sterke drank mag men niet verkopen, schenken of aanbieden aan -18 jarigen.
- Van elke persoon die alcohol/sterke drank wil kopen mag gevraagd worden zijn leeftijd aan te tonen.

De wetswijziging heeft ook als gevolg dat in drankautomaten (waarbij geen " menselijk " toezicht mogelijk is) geen alcohol meer mag worden verkocht.

Deze duidelijke regelgeving ondersteunt de verschillende gezondheidsargumenten die pleiten voor geen alcoholgebruik onder de 16 jaar. Kinderen en jongeren zijn immers gevoeliger voor de effecten van alcohol dan volwassenen. De hersenen zijn nog volop in ontwikkeling. Jongeren kunnen onder invloed van alcohol moeilijker omgaan met probleemsituaties,... Hoe vroeger een kind bovendien met het drinken van alcohol begint, hoe groter de kans dat het later een drankprobleem krijgt.

Daarnaast hopen we dat deze wetgeving een steuntje in de rug is om een groter maatschappelijk draagvlak te creëren voor een samenleving die alcoholgebruik door kinderen en jongeren als niet vanzelfsprekend beschouwt. Streefdoel is dat alle betrokkenen het niet-gebruik van alcohol door kinderen en het uitstellen van de beginleeftijd van jongeren ondersteunen.

LSM: extra middelen voor drugpreventie in Limburg

Limburg Sterk Merk

Dat preventie helpt is al gebleken uit andere onderzoeken. Denk maar aan het jongerenonderzoek waaruit bleek dat het alcohol-, drugs- en tabakgebruik door een goede preventie gedaald is. Toch is er ook een keerzijde van de medaille: de steeds kleiner wordende groep druggebruikers gaat in sommige gevallen problematischer om met drugs.

De steun van 42 lokale besturen en de 250 000 euro aan extra middelen die Limburg Sterk Merk aanbiedt, betekenen een impuls voor een nieuw Limburgs drugpreventie-model. De Centra voor Alcohol- en andere Drugproblemen en het Limburgs Platform Verslaving staan samen met de provincie in om het project te realiseren.

Er waait dus een nieuwe wind door het drugpreventielandschap. Wat niet wegneemt dat de evolutie van drugspreventie in Limburg altijd een positief verhaal is geweest: met het "Limburgs Model", dat voor een geïntegreerde en gecoördineerde aanpak in de verslaafdenzorg staat, was onze provincie al toonaangevend. We willen op dit elan verderbouwen: een uitgebreide sectorale aanpak kan tal van lang bestaande verzuchtingen in het werkveld vervullen. Onder toezicht van het LPV nemen de CAD het initiatief om het netwerk te verruimen en zo het werkgebied in Limburg uit te breiden, te versterken en te onderbouwen met het oog op continuïteit na 2013.

Jeugdverenigingen, sportclubs of het uitgaansleven, de mogelijkheden en middelen om voor deze minder of soms niet te bereiken sectoren een aanbod te doen ontbreken in het preventielandschap en gaan we met dit nieuwe project extra aandacht aan besteden.

Dit jaar willen we vooral bij georganiseerde jongeren preventief te werken gaan. Hierbij zullen jeugdhuizen, sportverenigingen en jeugdbewegingen betrokken worden. In 2011 en 2012 gaan we ons richten tot bijzondere doelgroepen en risicogroepen, terwijl in 2013 preventief wordt gewerkt in het uitgaansleven.

Het LSM-project streeft continuïteit na binnen de Limburgse verslavingszorg, want zonder continuïteit winnen we de strijd tegen drugs nooit.

Voor meer informatie omtrent het LSM-project : nele.aerts@cadlimburg.be



CAD Limburg organiseert i.s.m. verschillende partners, waaronder euPrevent, het congres **"Drugpreventie in Europa" op 5 en 6 mei 2010 2010 in Alden Biesen**. Dit congres, waarbij we partners uit meerdere Europese landen mogen begroeten, kadert in het LSM project "Drugpreventie in Limburg". Met de steun van de stichting "Limburg Sterk Merk" kunnen we immers extra investeren in preventie van middelenmisbruik. Tijdens dit congres maken we kennis met onderzoek en good-practice projecten in de sectoren jeugdwerk, sport, moeilijker bereikbare doelgroepen en het uitgaansleven.

Bijgevoegd vindt u de uitnodiging met het volledig programma van het congres. Inschrijven kan tot en met vrijdag 16 april 2010 via nele.aerts@cadlimburg.be



Turkse preventievoorstelling

De CAD Limburg en het gemeentebestuur van Houthalen-Helchteren organiseren al enkele jaren Turkse drugpreventievoorstellingen in samenwerking met het Turks jongerentheater uit Genk.

Meestal zijn deze voorstellingen gekaderd binnen de drugpreventiemaand van Houthalen-Helchteren.

Het doel van de opvoeringen is

- de Turkse gemeenschap te sensibiliseren en bewust te maken van de verslavingsproblematiek in de maatschappij.
- De werking van de CAD bekendmaken met nadruk op het aanbod voor de Turkse gemeenschap
- Het thema drugs bespreekbaar maken

Al enkele jaren lokt de toneelvoorstelling honderden toeschouwers en de reacties achteraf zijn altijd positief

Wil je in je eigen gemeente ook zo 'n activiteit organiseren voor de Turkse gemeenschap? Neem dan contact op met Sibel Turkoglu (Sibel.turkoglu@cadlimburg.be of 089/32.97.75)



Risicovolle drugs in het uitgaansmilieu

GHB



Wat is het?

GHB (gamma-hydroxy-butyraat) is een stof die van nature in het menselijk lichaam aanwezig is. GHB werd ooit gebruikt om te verdoven bij operaties en als middel tegen slapeloosheid. Vanwege de bijwerkingen wordt het nu niet meer gebruikt bij mensen. In sommige landen wordt het nog wel gebruikt voor het verdoven van dieren.

GHB is een kleur- en geurloze vloeistof met een lichte zoutsmaak die verkocht wordt in kleine flesjes of glazen buisjes. Het wordt soms in poedervorm en in capsules verkocht.

Effect

GHB wordt veel gebruikt als partydrug. Het zou ook wel eens door sporters gebruikt worden omdat GHB de spiermassa zou doen toenemen. Velen denken dat het een oppeppende drug is, maar GHB heeft een verdovende werking op het centrale zenuwstelsel. De effecten zijn afhankelijk van het lichaamsgewicht van de gebruiker en zijn/haar gevoeligheid en kunnen dus sterk verschillen van persoon tot persoon. GHB dankt zijn populariteit deels aan het feit dat het na gebruik geen katergevoel geeft.

Bij een lage dosis raak je in een alcoholachtige roes. Je wordt vrolijk, kalm en ontspannen. Angsten en remmingen verdwijnen, je wordt praterig en raakt opgewonden.

Gevaren

Er kunnen ook onaangename effecten optreden: problemen met de ademhaling, hartritmestoornissen, duizeligheid, hoofdpijn, misselijkheid, een slap gevoel in de spieren, een suf gevoel, geheugenverlies en overvallen worden door een onbedwingbare slaap.

Bij een hogere dosis kan een zeer diepe slaap optreden waaruit de gebruiker gedurende enkele uren moeilijk te waken is.

Bij een overdosis raak je bewusteloos of in coma en kan je ernstige ademhalingsproblemen krijgen. Overdosisen doen zich vrij vaak voor bij GHB-gebruik, vooral wanneer het gecombineerd wordt met alcohol of andere verdovende middelen.

Mephedrone

Wat is het?

Mephedrone werd voor het eerst in België aangetroffen tijdens een festival in Wallonië in 2009. Het is een wit kristallijn poeder, maar het wordt ook verkocht in pilvorm.

Mephedrone wordt voorlopig nog legaal verkocht op het internet onder het mom van plantenvoeding of badzout.

Vlaamse mephedronegebruikers hanteren vooral de namen: mephedrone, 4MMC, subcoxa of rush om het product te benoemen

Effect

Mephedrone brengt de gebruiker in een staat van euforie, enigszins vergelijkbaar met die van MDMA maar iets milder. Het effect wordt vaak omschreven als een combinatie tussen MDMA en cocaïne. De gebruiker voelt zich energiek, gestimuleerd en heeft vaak de neiging om veel te praten. De werkingsduur is bij oraal gebruik zo 'n 2-3 uur, bij nasaal gebruik 1 a 1,5 uur.

Gevaren

Met name bij hoge doseringen en langdurig gebruik kunnen negatieve effecten optreden. Meldingen van gebruikers lopen uiteen van hartkloppingen tot paranoia en paarse verkleuringen van ledematen. Andere bijwerkingen die zijn gerapporteerd omvatten misselijkheid, hoofdpijn, duizeligheid, overmatige transpiratie, pijn in de hartstreek, neusbloedingen (bij nasaal gebruik) en gevoelens van angst.



Een dag uit het leven van een preventiewerker

Terwijl mijn computer 's morgens aan het opstarten is, verzorg ik de taken van een regiokantoor (koffie, post, verwarming...). Afgaande op de mails, beloofd het weer een boeiende dag te worden:

Een leerkracht vraagt materiaal voor een preventiedag, een bedrijf stelt me een vraag i.v.m. CAO 100, wat praktische vragen van collega's en de nieuwsbrieven om op de hoogte te blijven van het altijd in beweging zijnde thema. Ik neem de laatste keer de voorbereidingen van de vorming door vooraleer ik naar een vergadering op de gemeente vertrek. Na het gemanooeuvreer in het verkeer, arriveer ik net op tijd op mijn bestemming. Nog vlug een praatje met de schepen vooraleer de vergadering geopend wordt door de voorzitter. Gezien de strakke timing van de vergadering breng ik op een beknopte manier mijn agendapunten aan. Toch ontstaat er een kleine discussie omtrent de inhoud van een nieuw project. Wordt vervolgd... Terug aangekomen op bureau, beantwoord ik vlug enkele telefoons/mails. En maak ik tijd voor de inhoudelijke uitwerking van een infoavond voor ouders later op de dag. Even tijd maken om te eten met collega's, waarna ik terug in de auto stap richting het OCMW. Hier staat deze namiddag een vorming op het programma. Gelukkig laat het materiaal mij niet in de steek, de laptop en beamer starten naar wens en zo kan er interactief gewerkt worden met de maatschappelijk werkers. Veel vragen en casussen later, stap ik terug de auto in en rijd ik naar het bureau om de nodige kopies voor vanavond te maken. Dan naar huis om te eten en eventjes tot rust te komen. Net voor het donker wordt, ben ik op weg naar een zaal vol geïnteresseerde mensen om hen te informeren over middelenmisbruik. Twee uur later keer ik moe maar voldaan huiswaarts.

Het documentatiecentrum

Het documentatiecentrum staat ten dienste van iedereen die informatie wenst over de verslavingsproblematiek (alcohol, drugs, medicatie, tabak, gokken) of zoekt naar preventiemateriaal. Je kan er tijdens de kantooruren (liefst op voorhand telefonisch een seintje) terecht voor informatie.

Het documentatiecentrum helpt geïnteresseerden aan de nodige info. Zo kan je er terecht voor de invulling van je lessen, workshops en vormingen. De nodige informatie kan je halen uit boeken, rapporten, naslagwerken, tijdschriften, krantenartikelen, brochures, spelmateriaal, folders, affiches, lessenreeksen, DVD's en ander audiovisueel materiaal.

Je kan het documentatiecentrum nu ook [online](#) raadplegen! **NIEUW!!**

Het materiaal, met uitzondering van de tijdschriften en de krantenartikelen, kan uitgeleend worden.

Documentatiecentrum CAD

Weg naar As 54/12 (2de verdieping)

3600 Genk

tel : 089 / 32 97 75

Fax : 089 / 32 97 73

Verantwoordelijke: Ingrid Hanot



Kijk zeker ook eens naar de bijlage om te weten te komen wat nieuw is in het documentatiecentrum!