

## IN DIT NUMMER:

Vijf lokale actiepunten gokken 1

CAD folders vertaald 2

Online workshop Alcoholhulp.be 2

Nieuwe CAO rond een alcohol- drug-beleid 3

CAD nieuws 4

VAD nieuws 4

## Vijf lokale Actiepunten gokken :

### Een stand van zaken

*In het najaar van 2008 namen de CAD in samenwerking met het LPV ( Limburgs platform Versaving) het initiatief om vijf actiepunten te introduceren bij de lokale besturen.*

Lokale besturen konden zich engageren om rond deze vijf actiepunten te werken:

1. Sensibiliseren rond het gokthema door verspreiding van affiches en stickers in wachtzalen van huisartsen, ocmw-kantoren, jeugdhuizen ...

2. Op de website van de [kansspelcommissie](#) is een lijst te vinden van de bingotoestellen met vergunning. De besturen geven opdracht aan de lokale politie de situatie te controleren. M.a.w. komen de bingo's die men weet staan ook effectief voor op de lijst vergunde toestellen.

3. "Check en plak" : de Limburgse bingo-exploitanten engageerden zich om op elk toestel een gele sticker aan te brengen met de tekst "verlies jezelf niet" en het telefoonnummer van de CAD-hulplijn.

4. Het bestuur maakt een evaluatie van het kienbeleid en toetst aan de lokale regelgeving.

5. Het OCMW organiseert een vorming over gokverslaving voor zijn personeel (o.a. schuldbemiddelaars) In onderlinge afspraak wordt deze vorming (2 h) kosteloos gegeven door CAD-Limburg.

Momenteel maken 35 van de 44 Limburgse gemeenten werk van één of meer van deze actiepunten.

Een belangrijk effect van deze actiepunten is dat in heel wat gemeenten een inventaris werd opgemaakt van het gokken binnen de eigen gemeenschap en dat men nadacht rond hoe men preventief en controlerend kan optreden rond een aantal mistoestanden.

Voor meer informatie omtrent dit thema kan men terecht bij

[Katrien.kellens@cadlimburg.be](mailto:Katrien.kellens@cadlimburg.be)



## Turkse en Marokkaanse CAD folder

De intercultureel bemiddelaars hebben een bemiddelende, een preventieve en een hulpverlenende opdracht.

Zij richten zich tot de Turkse en Marokkaanse gemeenschap in Limburg. Preventief geven ze voorlichting en vorming en op vraag van de cliënt en/of hulpverlener helpen ze de eventuele culturele kloof tussen beiden te overbruggen. Verder ontwikkelen zij aangepast preventiemateriaal dat rekening houdt met de culturele achtergrond, kennis en taal van de doelgroep. Zo is nu de voorstellingsfolder over de werking van de CAD naar het Arabische en Turkse ver-

taald. Deze folders worden verspreid tijdens vormingen en voorlichtingen in de moskeeën en de allochtone verenigingen.

Onze interculturele bemiddelaars, Tahar Chahbi voor de Marokkaanse gemeenschap en Sibel Türkoglu voor de Turkse gemeenschap, zijn te bereiken via hun persoonlijk e-mailadres:

Tahar: [tahar.chahbi@cadlimburg.be](mailto:tahar.chahbi@cadlimburg.be)

Sibel: [Sibel.Turkoglu@cadlimburg.be](mailto:Sibel.Turkoglu@cadlimburg.be)



## Workshop Alcoholhulp.be voor het secundair onderwijs

### Ken jij de juiste maat ?

Wanneer het over je eigen alcoholgebruik gaat is dit eigenlijk voor iedereen een zinvolle vraag.

Naar het antwoord kan je op zoek gaan door te surfen naar [www.alcoholhulp.be](http://www.alcoholhulp.be)

Om deze opdracht toegankelijk te maken voor leerlingen uit het secundair onderwijs werd een workshop (reeks opdrachten) ontwikkeld

om bijvoorbeeld tijdens de les informatica aan de slag te gaan.

De leerlingen krijgen verschillende opdrachten die ze oplossen door rond te surfen op de website [www.alcoholhulp.be](http://www.alcoholhulp.be).

Zo moeten ze zoeken naar tips voor jongeren rond feestelijk uitgaan en risico's voor jongeren bij alcoholgebruik.

Een andere opdracht bestaat uit het opzoeken van wat je kan doen als één van je vrienden teveel drinkt.

Ook een zelftest en het hanteren van de alcoholcalculator behoren tot de opdrachten.

Interesse om deze workshop te hanteren binnen je lessen?

Neem contact op met [ingrid.hanot@cadlimburg.be](mailto:ingrid.hanot@cadlimburg.be) van het documentatiecentrum, zij kan je het document bezorgen.



# Alcohol- en druggebruik op het werk

## Het opzetten van een alcohol- en drugbeleid

*Op 10 oktober 2008 publiceerde de Nationale arbeidsraad het advies voor een CAO 'alcohol- en drugbeleid'. Vanaf 2009 zal elke werkgever verplicht worden een beleid op te zetten.*

### Enkele cijfers

- 70 % van de personen met een alcoholprobleem heeft werk;
- 92 % van de bedrijven heeft geen alcohol- en drugbeleid;
- 25 % van de bedrijven legt het juiste verband tussen alcoholmisbruik en absentieisme;
- 70 % van de bedrijven vindt ontslag een goede reactie;
- 20 % wil het personeelslid begeleiden;
- 60 % van de bedrijven duldt minstens twee verschillende omstandigheden van gebruik van alcohol op het werk.

Alcohol en andere drugs hebben een vaste plaats verworven in ons dagelijks leven. Ook op de arbeidsplaats worden we geconfronteerd met alcohol- en drugmisbruik. Dit heeft niet alleen gevolgen voor de gebruiker zelf, maar kan de ganse leef- en werkweld rond deze persoon ontwrichten. Denken we maar aan gezins- en relatieproblemen, financiële problemen, arbeidsongevallen...

Mits een goede aanpak vanuit de arbeidsplaats kan veel voorkomen en verholpen worden.

Het uitwerken van een alcohol- en drugbeleid is hierin een belangrijke stap.

Zowel de reglementering van de beschikbaarheid, de aanpak bij acuut of chronisch gebruik, vorming en preventieve acties zijn essentiële onderdelen.

### 1. Reglementering van de beschikbaarheid

Rekening houdend met de Belgische wetgeving en afgestemd op de eigenheid van het bedrijf geeft het arbeidsreglement de afspraken weer omtrent de beschikbaarheid van alcoholhoudende drank.

### 2. Procedures bij acuut of chronisch gebruik

Het accent van een alcohol- en drugbeleid ligt op het preventieve karakter, maar voorziet ook graduele maatregelen die kaderen in een strategie om werknemers te confronteren met hun grensoverschrijdend gedrag en de mogelijke sancties als gevolg ervan, aan het nadenken te zetten en gedragsverandering te stimuleren.

Het hulpverleningskader voorziet in afspraken over hoe en wie de functioneringsproblemen tengevolge van het misbruik signaleert. Daarnaast omvat het ook hoe

eventueel doorverwezen wordt naar de interne of externe hulpverlening.

### 3. Voorlichting en vorming

Om werknemers en leidinggevenden te sensibiliseren en te informeren kan er vorming en voorlichting opgezet worden. Verder voorziet het beleid in training voor sleutelfiguren (leidinggevenden en interne hulpverleners) over het gebruik en misbruik van alcohol en andere drugs; de effecten op het werk en het functioneren, het herkennen van de signalen en over de rol en de verantwoordelijkheid van deze sleutelfiguren in het geheel.

De CAD-preventiewerkers bieden procesondersteuning in de ontwikkeling van een alcohol- en drugbeleid en kunnen gecontacteerd worden voor advies, informatie en vorming op maat van de onderneming.



### Bibliografie:

Binnen de VAD werden een aantal publicaties uitgewerkt die een houvast en leidraad bieden:

- Draaiboek voor de uitwerking en evaluatie van een beleid: *"Een ticket voor een alcohol- en drugbeleid in uw bedrijf"*
- Trainingspakket met video: *"Handbagage, een trainingspakket voor het omgaan met alcohol en drugs op het werk"*
- Naslagwerk: *"Juridische handvatten voor het (problematisch) gebruik van alcohol en andere drugs op het werk"*

## CAD nieuws

### Placemats

Naar aanleiding van het grote succes van de placemats in de zomers van 2007 en 2008 werd er een nieuw ontwerp klaargestoomd voor de veelbelovende zomer van 2009. Een fris ontwerp legt de link met matig gebruik en de website [www.alcoholhulp.be](http://www.alcoholhulp.be).

Verenigingen, clubs en wijkcommités kunnen de placemats gebruiken voor hun geplande wijkfeesten, barbecues en eetavonden. De placemats zijn vrij verkrijgbaar en te bestellen via onze documentatiedienst [ingrid.hanot@cadlimburg.be](mailto:ingrid.hanot@cadlimburg.be)



### Gekeken en goedgekeurd: Roes

Het trimbos instituut uit Nederland lanceerde in 2008 de televisiereeks Roes, een serie gericht naar jongeren over alcohol en druggebruik. De serie bestaat uit 11 fictie afleveringen van elk een 20-tal minuten waarin jongeren, gebruik en de mogelijke gevolgen, centraal staan. De serie werd eerder dit jaar ook uitgebracht op DVD voor educatief gebruik. De DVD is samen met een pedagogisch dossier uit te lenen bij de CAD ([ingrid.hanot@cadlimburg.be](mailto:ingrid.hanot@cadlimburg.be)).

De DVD is een aanrader voor klasgesprekken met jongeren tussen 12 en 16 jaar.



## VAD nieuws

### Hoeveel is teveel

Hoeveel is teveel is een site ontwikkeld door de VAD waar volwassen gebruikers (18+) via een online test te weten kunnen komen of hun gebruik risico's inhoudt. Daarnaast biedt de site ook de mogelijkheid om je kennis te testen (momenteel een makkelijke en moeilijke test over cannabis, maar vanaf april ook over alcohol en andere drugs).

Wat nog interessant is aan de site is dat cannabisgebruikers er terecht kunnen voor een online zelfhulpmodule. Op 4 of 6 weken tijd werken ze met behulp van het programma naar een zelfgekozen doel: minderen of stoppen (alles verloopt anoniem en gratis).

Meer weten? Surf dan naar [www.hoeveelisteveel.be](http://www.hoeveelisteveel.be)

